



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE E PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)
 PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Mingau de Aveia com Cacau	Pão Caseiro com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Chá de Erva Doce
ALMOÇO Semana 04/08; 18/08; 01/09; 15/09; 29/09; 13/10; 27/10	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Cenoura Cozida	Arroz Carreiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Coxinha da Asa Assada com Batata
ALMOÇO Semana 11/08; 25/08; 08/09; 22/09; 06/10; 20/10	Arroz Feijão Omelete de Forno com Seleta de Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Salada de Beterraba	Galinhada (arroz e frango) Feijão Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tiras ao Molho com Batata	Arroz Feijão Lagarto OU Peixe (Tilápia) ao Molho Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE	Vitamina de Fruta com Aveia OU Creme de Chocolate	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de Fubá Bebida Láctea OU Suco (Polpa de Fruta / Integral)
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Canjiquinha com Carne ao Molho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarronada com Carne Moída ao Molho OU Torta Salgada de Carne com Legumes	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidrato	Proteína	Lípido	
	1131,03 Kcal	163 g	48 g	33 g	

Sheila
Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

09/10 - Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada de Alface

10/10 - Pão, Carne Moída ao Molho, Suco de Uva ou Laranja

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR

DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1)

PERÍODO INTEGRAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
ALMOÇO Semana 04/08; 18/08; 01/09; 15/09; 29/09; 13/10; 27/10	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida	Arroz Carreiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Repolho Refogado	Arroz Feijão Coxinha da Asa Assada com Batata
ALMOÇO Semana 11/08; 25/08; 08/09; 22/09; 06/10; 20/10	Arroz Feijão Omelete de Forno com Seleta de Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Beterraba Cozida	Galinhada (arroz e frango) Feijão Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tiras ao Molho com Batata	Arroz Feijão Lagarto OU Peixe (Tilápia) ao Molho Tomate
LANCHE DA TARDE	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Canjiquinha com Carne OU Frango ao Molho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarronada com Carne de Frango OU Moída ao Molho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume
Composição nutricional (Média semanal)	Energia		Carboidrato	Proteína	Lipídeo
	987,46 Kcal		145 g	38 g	30 g

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1 - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS)
PERÍODO INTEGRAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2025

2ª FEIRA

3ª FEIRA

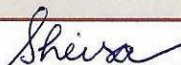
4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LEITE MATERNO /
FÓRMULA INFANTIL

LIVRE DEMANDA


Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Benefícios do aleitamento para o bebê

Melhora a digestão e
minimiza as cólicas

Maior contato com a mãe

Reduz o risco de
doenças alérgicas

Desenvolve a inteligência
quanto maior o tempo de
amamentação

Estimula e
fortalece a arcada
dentária

Previne e reduz a
incidência de doenças
infectocontagiosas,
inclusive o COVID-19



Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. Não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes dos seis meses, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança, pois a introdução alimentar precoce de outros alimentos está associada a:

- Maior número de episódios de diarreia;
- Maior número de hospitalizações por doença respiratória;
 - Risco de alergias;
 - Risco de desnutrição.

Fonte: <https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/noticias/sobre-ans/semana-mundial-da-amamentacao-destaca-a-responsabilidade-de-todos>